

ERSTES TRIMESTER 2026

Termine:

17. Januar, 21. Februar, 21. März

3 Samstage, jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
mit Pausenverköstigung und leckerem Mittagessen.

Schwerpunkt des Trimesters:

Kennenlernen des verlangsamten Dialogs

Bei dieser Form des Dialoges haben die Teilnehmenden Zeit, um tiefergründige Gefühle, Gedanken und Verhaltensweisen in den Blick zu bekommen und mit diesen einen produktiven Umgang zu finden.

Inhalt des Trimesters:

- Durchführung von Dialogen
- Vermittlung von Grundwissen zum Dialogfascilitator
- Zweierübungen, Counsil, Reflexion
- Hinweise zur Dialogliteratur